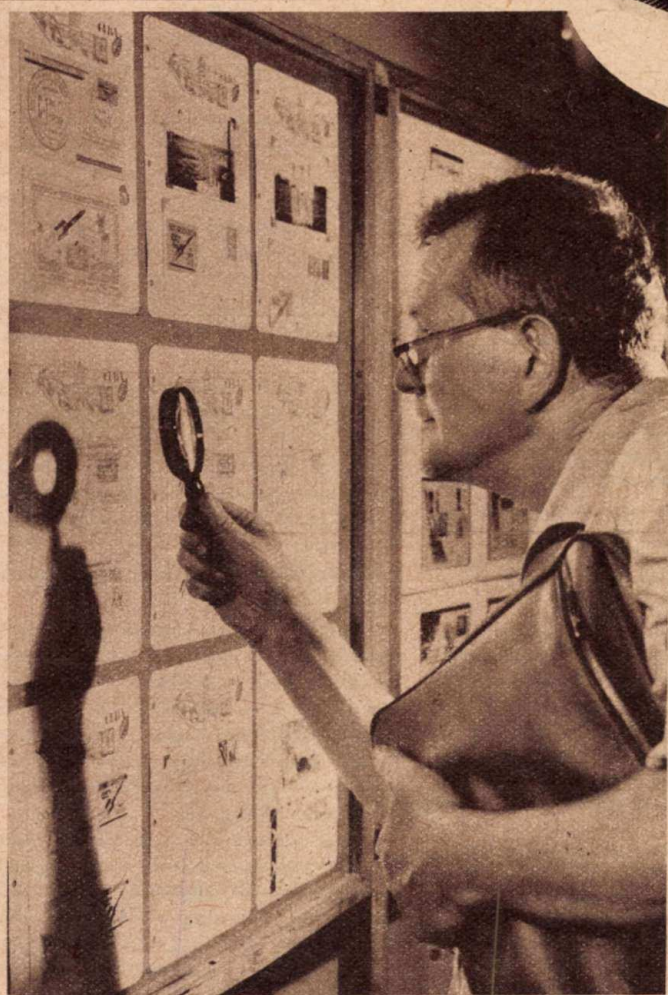


1977 SEP 2 0.

VII. ÉVFOLYAM  
8. SZÁM  
1963. AUGUSZTUS

5888  
*Képes*  
POSTÁS



PARTTÖRTÉNETI  
INTÉZET  
KÖNYVTÁRA

A „SocPhilEx” kubai  
tablója előtt. Riport  
a 3. oldalon



## A 25 ÉVES HIVATALVEZETŐ

**A** kiskunmajsai hivatal dolgozói nem szívesen emlékeznek vissza a hónapokkal, ézelőtti időkre. Intrika, viszálykodás, állandó nyugtalanság — ez jellemezte az akkori hivatalon belüli légkört. Mindennek mi volt az oka? A korábbi hivatalvezető rossz módszere — nevezetesen az, hogy a dolgozókat teljesen kizárta a hivatal munkája gondjainak megvitatásából és megoldásából.

Mintha kieserítették volna őket, olyanok ma a hivatal dolgozói. Kiegyensúlyozottak, nyugodtak, s a munkájuk minősége is sokat javult — amióta a 25 éves Mongyi József vette át a hivatal vezetését.

Ilyen fiatalon, szinte kamaszos gyermekarccal hogyan képes ez az ember tekintélyt szerezni? — volt az első gondolatom, amikor bemutatkozott.

Mielőtt megérkezett volna az „Ifjú főnök,” több beosztottjával beszélgettünk, akik dicsérték őt. Pedig a hivatal dolgozói nem könnyen mondanak elismerő szót érdemtelenül, — annál őszintébbek.

Mongyi József 1961-ben végezte el a Felsoőkü Postaforgalmi Technikumot. Utána volt munkahelyére, Kecskemét 2. sz. hivatalába került vissza. Három hónappal ezelőtt állították a kiskunmajsai hivatal élére.

Tapasztalatban ma még nem olyan gazdag. De felfogása a vezetés módszeréről ígért arra, hogy jó hivatalvezető váljék belőle.

— Kiből tanárom útmutatását nagyon igaznak és követésre méltónak tartom — jegyezte meg beszélgetésünk során. Ő útravalóul ezt adta nekünk: „ha nem a saját, hanem a dolgozók érdekelt tekinted elsősorban, akkor te is jól fogod érezni magad”,

— Én nem utasítok, hanem inkább kérek —, emberséges hangon. A hivatal dolgozóinak zöme nő. Ők érzékenyebbek, nem szívelik a pattogó parancsolgatást. Szép szóval szívesen és kifogástalanul ellájták a feladataikat.

— Hogyan lehet úgy eredményesen dolgozni, ott, ahol az alá- és fölérendelés viszonya sokszor elsősorban az emberek önértékté sértő parancsolgatás formájában jut kifejezésre?

— Egy ember akarata kevés ahhoz, hogy még jobb eredményeket lehessen elérni. Azt szeretném, hogy a kölesönös bizalom és egyetértés megteremtése révén a hivatal valamennyi dolgozójának hasznos tanácsa, akarata ugyanúgy érvényesüljön, mint akár az enyém.

Mongyi József a jogi kar levelező tagozatának elsőéves hallgatója.

— Nemrég szigorlatoztam politikai gazdaságtanból — említette. — S mennyire hasznát veszem a tanulásnak. A hetekben szakmai előadást tartottam, ahol szaktársaim a témától eltérő megannyi kérdést tettek fel. Igaz, a késő esti órákig együtt maradtunk, de jólesett, hogy nem akadt megválaszolatlanul egyetlen kérdés sem.

A régi hivatalvezető nem valami fényes szakmai örökséget hagyott hátra: ugyanis a hivatal legutóbbi minősítése hármass volt. Aki alaposan áttekinti a hivatal mostani ügyvitelét és minősíteni akarná munkáját —, négyesnél rosszabbat már most sem adhatna.

Dudás



Kossa István a bélyegkiállításon a külföldi vendégekkel

## „SocPhilEx 1963”

Július 20-án Kossa István közlekedés- és postaügyi miniszter ünnepélyes keretek közt nyitotta meg a szocialista országok első közös nemzetközi bélyegkiállítását a „SocPhilEx 1963”-at a Madách Színházban.

A színház csarnokaiban több mint 400 gyűjtő bélyegeit láttuk, kb. 600 tablón. A kiállítók között 150 magyar, 50 szovjet, 14 bolgár, 8 kubai, 31 csehszlovák, 38 lengyel, 52 román, 51 NDK és 2 vietnámi gyűjtő legsebb bélyegeiben gyönyörködhattunk.

A kiállításon a legszembetűnőbb volt a motívumgyűjtés uralkodó jellege. A gyűjtők a bélyegek tükrében igyekeztek bemutatni a hazájukban elért eredményeket, amelyek szemléltetik a Szovjetunió segítségét és a szocialista országok népeinek barátságát.

A technika századában élünk. A tablókön különböző technikai témájú bélyegeket láttunk. Különösen megragadta figyelmünket az atomerő békés felhasználása és az űrrepüléssel kapcsolatos bélyegek sokoldalúsága.

A kiállítás színvonalát nagyban emelte a tiszteleti osztály anyagában látható világhírű gyűjtők különleges bélyegeinek számos példánya, amelyek már sok sikert arattak a különböző nemzetközi bemutatókon.

A sajtótájékoztatón a hazai bélyeggyűjtő mozgalom fejlődéséről hallhattunk. A szervezett gyűjtők száma eléri a 82 500 főt, melyből 13 000 az ifjúsági. Ma már alig találunk olyan üzemet, hivatalt vagy intézményt ahol nem működik bélyeggyűjtő kör.

A filatelisták e nagy nemzetközi szemléje alkalmával több neves külföldi szakértő látogatott el hazánkba. A vendégek közt üdvözölhattuk a világhírű angol filatelista újságíró Edgar Lewy-t, valamint Gerhardt Weber-sinke-t az egyik közismert filatelista kiadó főszerkesztőjét.

D. Gy.

# Lengyel vendégeink BALATONALMÁDIBAN

Szakszervezetünk balatonalmádi üdülőjében a lengyel dolgozók egy csoportja üdült. Vendégeink a balatonládi üdülés után megismerkedtek Budapest nevezetességeivel és felkerestek több postahivatalt és üzemet.

Az üdülő lengyel és magyar vendégek hamar áthidalták a nyelvi nehézségeket. Orosz, német, s természetesen lengyel és magyar szavak kíséretében igyekeznek egymást megérteni. Ha már ez sem volt célravezető, akkor a rajz és a jelbeszéd segített.

Hogyan érzi magát hazánkban — kérdeztük Sajur Irena távbeszélő kezelőt?

Nem voltam még soha Magyarországon, nagyon sok jót hallottam a magyarokról az előző években itt nyaralt munkatársaimtól, akik kivétel nélkül a legjobb impressziókkal tértek haza.

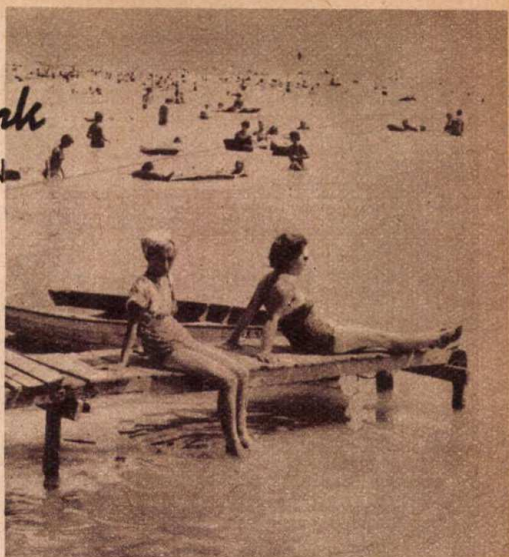
— A Balaton pótolni tudja a Balti tengerpart szépségét?

— Tengerparti városban lakom. Nagyon szép nálunk minden, de a magyar tenger klímája egyedülálló. A Balti tenger hideg vízi és nem lehet olyan sokat fürödni, mint a Balatonban.

— Az eddigi itt tartózkodás alatt volt valami maradandó élménye?

— Több is. Az egyik este gyönyörű csillagos volt az ég és közben hatalmas szélvihar tombolt. Nálunk ilyen nem lehet látni. A másik nagy élményem az almádi hegyekről

Ilyen körülmények közt még a kánikula is elviselhető



A perzselő déli napon

látható esodálatos panoráma volt. A külföldi, aki ezt látta, soha nem tudja elfelejteni.

Közeleg az ebédidő. Lassan szállingóznak a vendégek. A hazatérők közül megszólítottuk Budzlarz Halina gyengeáramú mérnököt.

— Mit szolt, amikor megtudta, hogy a Magyar Postás Szakszervezet vendége lesz?

— El sem tudja képzelni, hogy milyen boldog voltam. Az először egyedül utazó kisgyermek izgalmával vártam az indulás idejét. Mi nagyon szeretjük a magyarokat, azonban a történelmi előzmények ellenére sem gondoltam azt, hogy ennyire vendégszeretőek. Itt a gyakorlatban tapasztalhattam azt az őszinte barátságot, ami a két nemzet viszonyára jellemző.

— Mivel tölti az idejét?

— Nagyon sokat járok fürödni és vitorlázni. Az egyik utunk alkalmával jó szelünk volt és a nagy hullámoktól esuromvizesek lettünk, de megérté.

— Mint házlasszonynak mi a véleménye a magyar konyháról?

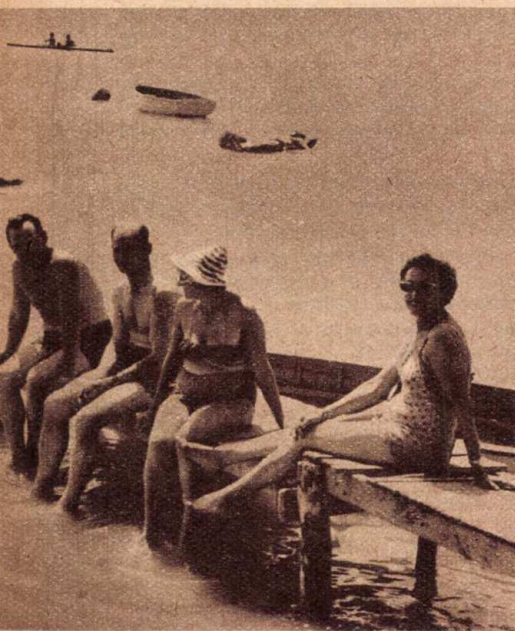
— Nagyon jól főznek és a remek ételeknek a fűszerektől igen kellemes és pikáns íze van.

Időközben a vendégek népes csoportja állt körül. Az érdeklődők közül Napleraj József utazásának előzményeiről érdeklődünk.

— Mint kézbesítő megnyertem a lodzi kerület hírlapelőfizető gyűjtő verseny első díját. Ezzel kapcsolatban két meglepetés ért. Először amikor átvettem a lehetőkönyvű borítékot, a másik, amikor felhívtam és elolvastam, hogy a Balaton mellett üdülhetek.

— Elutazásakor kitűzött maga elé valami célfeladatot?

— A Balatonalmádban kellemesen eltöltött napok után igen várom a budapesti kollégákkal való találkozásunkat. Érdekel, hogy milyen körülmények közt dolgoznak és a forgalmi munka területén milyen új munka-



módszerek bevezetésével oldják meg a feladatokat.

— Távol a hazájától mi volt az, ami a legjobban megragadta a figyelmét?

— A testvéri szeretetnek és a figyelmességnek a legszebb kifejezője volt a határállo-máson történt fogadtatás. Szakszervezetük képviselőjének megjelenése, az egyenruhás szaktársnők és a bájos kis úttörő gyerekek

virágosokrai mind bevonultak életem leg-szebb élményei közé.

Búcsúzóul felkértek, hogy lapunk hasábjain keresztül sok szeretettel üdvözölhessék a magyar postás szaktársait, kívánva további eredményes munkát a szocialista posta [mi-előbbi megteremtése érdekében.

D. Gy.

## A SZÁNTÓDI IFJÚSÁGI TÁBORBAN

Az aranykalászos vetések a pompás szőlőskertek övezte, színét állandóan változtató magyar tenger napsütötte partjain hétről hétre sok tízezer dolgozó tölti jól megérdemelt pihenőjét.

Az időjárás megráfalta az ötödik üdülő csoport fiataljait. Viharos szél és eső fogadta a táborélet izgalmaira szomjas leányokat és fiúkat. A tartósan ígérkező rossz idő — a tó szeszé-lyének megfelelően — egyik pererről a másikra megváltozott. A badacsonyi hegyek felett fel-ragyogott a lenyugvó Nap korongja.

A napsugár a kis nyaraló házikókból kilesalogatta a gyerekeket. Küzülük többen ki mentek a tó partjára. Azt hiszem sokáig emlékezetes lesz számukra ez a kis séta. A bíborvörös Nap még egyszer megfürdött a tó tükrében. A jelenlevők megcsodálhatták a vihar utáni ezer színű Balatont.

A Vezérigazgatóság szervezésében a Szakszervezet segítségével és a Posta Oktatási Központ fenntartásában 1957. óta működik az Ifjúsági tábor. A tanfolyami időn belül a fiatalok egy hetes csoportokban, térítés ellenében váltják egymást. Személyenként heti 12 óra társadalmi munkát végeznek.

Az új táborhely létesítésének története felől érdeklődtünk Fodor Gyula táborvezetőtől. — A régi tábor területre egy korábbi rendelkezés értelmében sátorozás céljára tiltott hely lett. A jelenlegi — közel két holdas területet — 1961-ben a sílófoki Járási Tanácsától kaptuk. A területrendezési munkálatok során a fiatalok 300 m<sup>3</sup> agyagos földet mozgattak meg. Tevé-kenyen részt vettek az épület alapozási munkájában. Felállították a tábort övező kb. 500 m. kerítést, s azt be is festették.

— Az idei táborozóknak mi a fő feladata?

— Gépkocsin, a köröshegyi bányából — eddig több mint 700 m<sup>3</sup> homokot szállítottunk el a terep rendezésére. A munka nehezét a fiúk, míg a homok szétterítését, gereblyézését a leányok végezték.

Egy kis izomfejlesztés senkinek sem árt





A rekkenő hőségben is felüdülés a röplabda esata

- A tábor épületének és felszerelésének mennyi az értéke?
- A társadalmi munkával megépített létesítmények megközelítik a 2,5 millió forintot.
- A jövőt illetően milyen terveik vannak?
- Ugyaneseak társadalmi munkában építünk az elkövetkező években szabadtéri színpadot, kézi és röplabdapályát. — mondotta.

A társadalmi munkában a kis létszámú flú csoport igen derekasan helytállt. Póznér István (Nyíregyháza 2) nemcsak a tanfolyamot végezte el kiváló eredménnyel, hanem a társadalmi munkában is az elsők közt volt.

A korszerű étteremben nagyképernyős Orion televízió, rádió és magnetofon áll a szórakozni vágyó fiatalok rendelkezésére.

Az étkezéseknél a felszolgálást a lányok látják el. A főépületet, valamint a kisházakat a fiatalok takarítják.

A fiatalok a táborozást nivós kultúr műsorral fejezték be. Külön meg kell említenünk a Debrecen 1 hivatal létszámába tartozó Tóth László művészi gitárjátékát és előadói készségét, Körmenői Erzsébet (Budapest 500) nagyszerű tolmácsolásában hallhattuk a Fekete Orfeusz, Ó Sole Mió című dalokat.

Az elutazás előtt sokan kimentek a tó partjára hogy még egyszer megcsodálják az örökké sugogó nádat, a lágyan ringó halászesónakokat, s minden szépet, amit a magyar tenger nyújt nekünk.

— d — lai —

Tóth Laci remek gitárjátékát hallgatják a fiatalok



# IFJUMUNKÁS a Jármű- telepen

Magas termetű,  
erős fizikumú fiú  
Károlyi József.

A 19 éves fiatal ember a Járműtelepen az idén, május 8-án szabadult az autószerelő szakmában. Részt vett az Iparitanulók Kiváló szakmunkás címéért folyó országos versenyén, ahol budapesti viszonylatban első, országos viszonylatban pedig a negyedik helyezést érte el.

Jó munkájáért három hónappal előbb szabadult fel. A versenyen pedig oklevelet kapott az elért kiváló eredményért.

Károlyi Józsefet a Posta Járműtelep az al jutalmazta, hogy a fiatal segédek legmagasabb órabérét kapta.

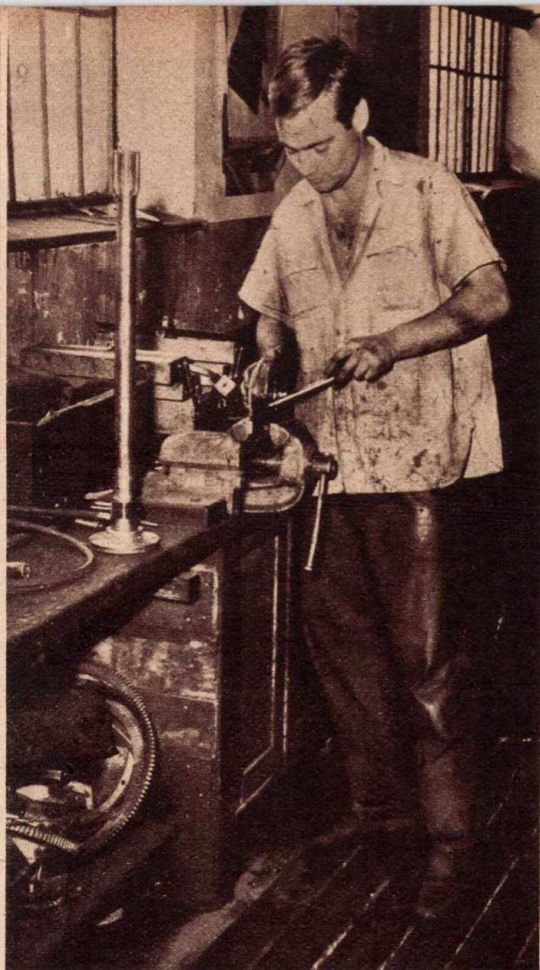
Zavarban volt, amikor a tanulók felelőse — kérésre — elmondotta róla, milyen szorgalmas, öntudatos, tiszteltető, munkájában pontos. Mindig szorgalmas és szakmai szempontból a három év alatt kifogástalan magatartást

tanúsított. Csoportjában ő volt megbízva a csoportbizalmi teendőkkel, s a kapott oklevélért lelkiismeretesen megdolgozott. Az iparitanuló-iskolával párhuzamosan a gimnázium esti tagozatán is tanul. A harmadik osztályt kitűnő eredménnyel végezte.

Édesanyja, aki a Járműtelepen a fődarab műhelyben bérelszámoló, bizonyosan nagyon boldog és büszke a fiára.

A Járműtelep iparitanuló-iskolája 1957 óta képez autószerelő és karosszéria lakatos, valamint autó-villamossági szakmunkásokat. Évente 10—12 fiatal szakmunkás szabadul ezekben a szakmákban. Reméljük sokan követik Károlyi József példáját. Nemcsak magatartásukban, hanem lelkiismeretes jó munkájukkal is hozzá foghatnak hasonlítani.

B. S.



# Családi ünnepek

## a társadalom részvételével

Debrecenben minden szakszervezeti bizottságnak van olyan társadalmi aktivistája, aki névnap, házasság, névadó, nyugdíjazás, gyász esetén közvetlen kapcsolatot tart az érdekelt postás dolgozóval és közvetlen munkatársaival. Felvilágosítja az érdekelteket, felajánlja a társadalom segítségét. Jelzést ad a pártnak, a szakszervezet, szakmai, társadalmi szervezetnek, a művelődési otthonnak arról, hogy milyen esemény történt, illetve várható. Az esemény ünnepi aktusainak lebonyolítását is szervezi.

Értesültünk arról pl., hogy a Postaigazgatóság két KISZ-es fiatalja, Szűcs Géza rádióellenőr és Kónya Klára gépiró esküvőre készülnek. A bejelentés után lázas szervező munka indult. A társadalmi bizottság egyik tagja a fiatalokkal, azok szüleivel, az üzemi konyhával tervezetet készített az ünnepi vacsora bőséges és olesó kivitelezésére. A másik tag a fiatalokkal, a Tanácsesal, a Művelődési Otthonnal az ünnepi aktus lebonyolításáról, a kulturális keret és a népi hagyományok alkalmazásának lehetőségeiről tárgyaltak.

A házasság napján öröm volt látni: KISZ fiatalok díszítették a Művelődési Otthont, a sütésben, főzésben az üzemi konyha dolgozói működtek közre. A Postaigazgatóság és a Debrecen 1. dolgozóin kívül megjelent a család, a

Szűcs Géza és Kónya Klára esküvője



rokonosság. A nászinduló hangjai mellett, úttörők sorfala között lépett be az ifjú pár olyan szép számú közönség mellett, hogy majdnem kicsinek bizonyult a Művelődési Otthon.

Az ünnepi aktus számos jókívánság és reggelig tartó családi mulatság követte amelyen a posta számos dolgozója és az ünnepség közreműködője vett részt.

A szakszervezeti bizottság által biztosított üdülő jeggyel azután nászútra indult a fiatal pár.

Az esemény óta több fiatal és szülő kéri a hasonló segítséget.

A utóbbi évben eddig 19 esetben 45 gyermek névadó ünnepsége zajlott le a Művelődési Otthonban. Társadalmi bizottságaink aktív részvételével már hónapokkal előbb<sup>7</sup>folynak a tervezgetések a szülők, a névadó szülők, a közvetlen munkatársak között, hogyan és miként tegyünk széppé, ünnepélyesebbé az aktust.

A Művelődési Otthont a névadó ünnepségekre feldíszítik, szülők és hozzátartozók már az ünnepség megkezdése előtt külön erre a célra berendezett helyiségben asztalt teríte-



Négyes névadó ünnepség

Szigeti Pálné főellenőr és  
Papp Imre nyugdíjasok  
bücsűztatása



nek, hogy az ünnepség befejezése után, személyesen is kifejezést adjanak örömüknek.

A nyugdíjasok búcsúztatása hasonló körülmények között zajlik le. Ilyenkor a szolgálatban lévők kivételével minden postás dolgozó eljön. Meghívjuk a nyugdíjba menő családját is. Megemlékezések, kultúrmi sorok egészítik ki a hosszú évtizedes munka befejezését méltató ünnepségeket. Közel nyolc alkalommal 22 postás dolgozó megbeszélését jelentették ezek az ünnepségek.

Az egynevelő postás dolgozók ugyanezek kollektív névnapokat tartanak. Ilyenkor nemcsak a névnapot tartó, hanem baráti köre és családja is jelen van. Strófák, epizódok, tréfálkozások váltják egymást, kártya és sakk partik alakulnak, melyről még napokig is szívesen beszélgetnek dolgozóink egymás között.

A társadalom részvétele a család ünnepeiben fontos közönségformáló erőt jelent. A közös öröm és a közös fájdalom érzései közelebb hozzák egymáshoz az embereket, fejlesztik az összetartozás tudatát. Ezzel hozzájárulnak postahivatalaink, üzemeink törzsgárdájának, gerincének kialakításához, az emberek közötti új szocialista viszonyok formálásához.

Györfi Imre  
a Művelődési Ház igazgatója.

## Vezess szeszesital fogyasztása nélkül

1962. március 22-én a kora esti órákban történt. Egerből Budapest felé haladt a PA 02-36-os rendszámú postal személygépkocsi, melyet A. M. vezetett. A gépkocsi két utasa hivatalos úton járt. Hazafelé jövet Egerben egy ismerős pincéjében borozgattak — a vezető is ivott egy-két pohárral a finom egri borból.

Szürkülőben, esőtől nedves úton haladtak 60—70 km-es sebességgel. Amikor a hatvanötös kilométerkövet elhagyták, A. M. gépkocsivezető negyven méternyire egy gépkocsi hátsó világító lámpáját vette észre. Az AKÖV nyerges vontatója állt az úton szabályosan kivilágítva, mert defektet kapott és két ember kijávitásán dolgozott.

A postagépkocsi vezetője rögtön fékezett, de megcsúszott a nedves úton. Szembe gép-

kocsi közeledett, de A. M. reflexel, a bor fogyasztása miatt nem működtek helyesen, a helyzetet későn ismerte fel. Erős rántással jobbra vette a kormányt. A kocsi újra nagyot esúszott. A nyerges vontató pótkocsijánál tevékenykedő két embert magával sodorta. Az egyiket az út közepére lökte, a másikat a gépkocsi alá nyomta, s mindketten súlyosan megsérültek. A vontató vezetője, Sz. F. bele is halt sérülésébe.

A. M.-et egy évi és 10 hónapi szabadságvesztésre ítélte a bíróság. Fő ok, a szeszesital fogyasztás. A. M. a büntetés letöltése alatt gondolkozhat, hogy megérte-e az az egy-két pohár bor?

Szerencsére ez nem gyakori eset, pedig a Posta Járműtelepen nyolcszáznál több gépkocsivezető szinté éjjel-nappal nehéz és felelősségteljes munkát végez.

Ez a szomorú eset 1962. március 22-én történt. Azóta nem volt a Járműtelepen szeszesital fogyasztás miatt történt baleset, de a vezetőség is megtesz mindent a „Vezess baleset nélkül” mozgalom érdekében. Minden gépkocsivezető havonta köteles résztvenni a KRESZ továbbképző tanfolyamán. Ezeken az órákon nemcsak a KRESZ szabályait, hanem a megtörtént balesetek fő okait is ismertetik, és azoknak az esetleges elkerülési módját is.

Banga Sándorné

A PA-02-36-os rendszámú összetört személygépkocsi



# Szülői otthon és az iskola tervszerű nevelése

Gyermekeink javában élvezik a nyári vakáció örömeit, de a szülők egyre gyakrabban gondolnak az iskolaév kezdetére. „Pali kinötte a kabátját, Irénkének új cipő kell, Jánoska okozza a legtöbb gondot. Ő első osztályba megy.

Mennyi tennivaló! Amikor az első tanítási napon a család valamelyik tagja kézenfogja Jánoskát és elindul vele az iskolába, akkor egy új, szoros kapcsolatot kezdődik az iskola és a szülői ház között.

Bizni kell a szülőknek a tanítóban még akkor is, ha nem veszi rögtön észre, hogy Klárka milyen okos, aranyos. A gyermek megismerésén alapuló egyéni bánásmód kialakításához idő kell. Sokat segíthet ebben a szülő, ha fogadórán, szülői értekezleten őszintén elmondja gyermeke jó vagy rossz szokásait. Az ilyen beszélgetésnél megtudhatja a szülő, hogy milyen nevelési követelményeket támaszt gyermekükkel szemben az iskola. A szülők feladata, hogy élettapasztalataik elmondásával példamutató életmódjukkal megerősítsék a gyermekekben az iskolában tanultakat.

A szülői tekintély alapja nem elsősorban a tanultság, hanem az őszinteség, emberi magatartás. A kisgyermek példaképe: a szülő. Véleményét teljes mértékben elfogadja. A jó nevelés útja nem a kényeztetés, hanem a gyermek ragaszkodó érzelmének ébrentartása és felhasználása nevelési céljaink érdekében.

Hol kezdődik tehát a közös nevelő tevékenység?

Az új tanév kezdetén a tanítónak ismertetni a gyermekekkel az iskolai szabályzatot, a tanulók iskolai és utcai magatartásával kapcsolatos követelményeket. Ezt követi az otthoni napi munkarend elkészítése. Rendre, köte-

lességtudásra nevel a meghatározott időben való tanulás.

Az alsó tagozaton a tanulás időtartama 1–2 óra. Ha délelőtt volt iskolában, akkor ebéd után pihenés, játék vagy séta után üljön le munkájához, ha délutános, akkor legmegfelelőbb reggeli után. Ebédig pihen, játszik vagy kisebb háztartási munkában segít, (megterít, tejet hoz). Esti időpont nem alkalmas lecke készítésére. Tanulás közben szükséges pár perces pihenés, mert 6–10 éves korban idegrendszerük fáradékony. Legkésőbb 9 óra-  
kor fekdődjenek le.

Nem mindegy, hogy hol készíti el a leckejét — a könyvhasználat sarkán számos edények társaságában — lehetőleg kijelölünk számára egy világos, kényelmes helyet. A gerinc ebben a korban igen hajlékony és torzulásra hajlamos. A gyerek tanulás, írás közben tartása törzsét függőlegesen, s csak kissé hajlítsa előre. Fektesse talpát a talajra, feje ne lógjon. Párna, számoly is felhasználható segítségül, ha nincs megfelelő szék vagy asztal. Egészségügyil szabályokhoz tartozik az iskolai tisztasági zacskó (kéztörölő, ivópohár, WC papír, szappan, fésű). Ennek megfelelően otthon is csak saját törülközőjét, ivópoharát használja.

Munkára nevelt gyermekét az a szülő, aki fiókot, polcot biztosít iskolás gyermekének. Rendbentartását időnként ellenőrzi. Kezdetben a szülő ellenőrzésével esomagolja be táskáját. Tegyen ismertető jegyet tollára, ceruzájára. Az öltözködést egyre kevesebb segítséggel végezze.

A harmadik osztályos tanuló már felvarrhatja gombját, a negyedik osztályos mossa ki zokniját. A szülő soha ne kezdjen új dolgot megtanítani gyermekének, ha ideges, bossz-

zús napja van. Az ingerült magyarázat után sikertelenül végezheti el a gyermek a rábízott feladatokat. A kezdeti kudarc mélyen letörheti a gyermeket.

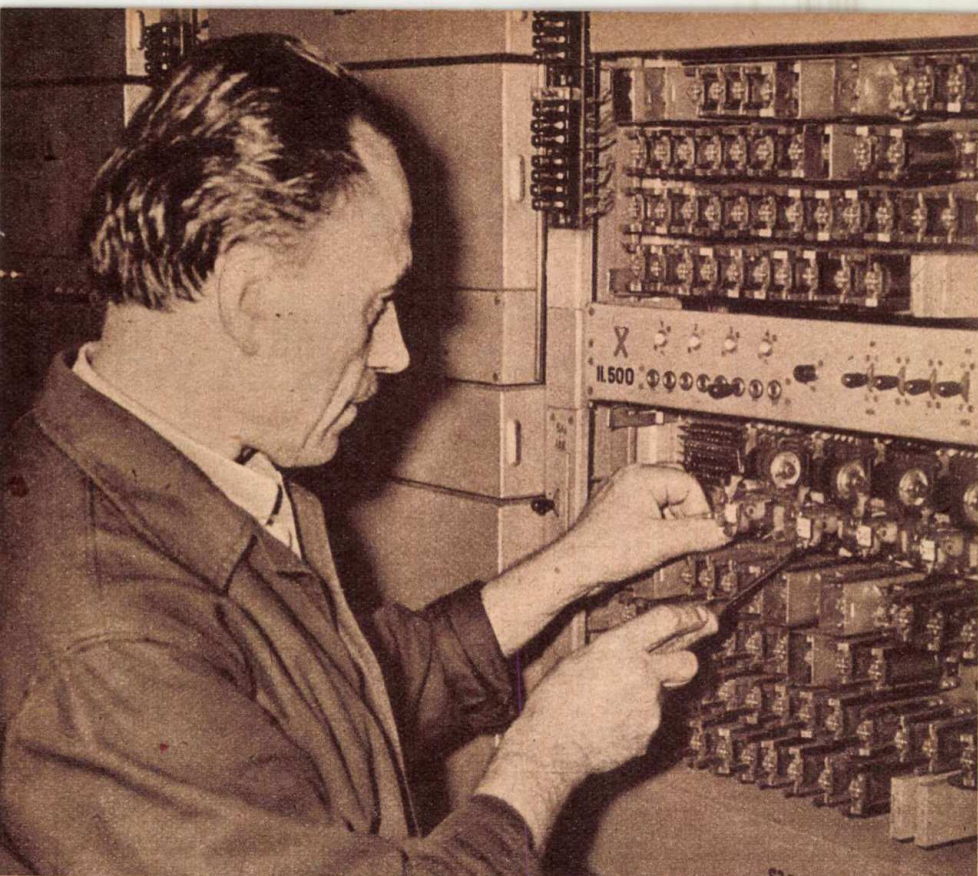
Az iskolaév semmi esetre se kezdődjön ígéretessel vagy íjesztgetéssel. A jól végzett munkánál azonban ne maradjon el a dicséret, buzdító szó. Jól gondolják meg a szülők, hogy fizikailag, szellemileg bírja-e Pírke a balett, zongora és német óráit. Először vívja meg az ABC-vel és egyszerre egyetlennel való harcot.

Séta közben, otthon beszélgetsen a szülő gyermekével az iskolai életéről. Mondja el, hogy mennyire fog örülni a családnak, ha karácsonyra már kislányuk olvassa a meséit a szülőknek. Az iskola és a napközitthon eseményeiről viszont gyermekük számol be naponta. Bármennyi munkánk van hallgassuk meg, mert elbeszélésén keresztül ismeri meg a szülő gyermeke vágyait, célját, pajtásait, s ezek birtokában tudja helyes úton tartani.

A család egybehagolt következtetés nevelése mindennél fontosabb. Beszéljék meg a szülők, nagyszülők, hogy mi az, amit megkövetelhetnek gyermeküktől. Természetesen a nevelési összhangot ne borítsa fel valamelyik szülő engedékenysége. Ha valamilyen vita támadna, beszéljék meg, de ne a gyermek előtt.

Minden szülő és tanító a legjobbat akarja, de éppen ehhez kell segítő kezét nyújtani egymásnak. Egyforma nevelési módszerekkel neveljék fel a sok kis első osztályost, akik a játék világából ellendultak az iskolába — rendszeres munkát végezni.

Dr. Csontos Lajosné  
tanár



Gyimesi József üzemvezető

# Havonta több mint 2 000 000 beszélgetés

## Látogatás a Csepel Vas- és Fémművek távbeszélő alközpontjában

1952 óta kifogástalanul működik a gyárváros telefonalközpontja. A 2000 állomáson havonta 1 800 000 házi és 200 000 városi beszélgetés folyik. A gépek túlterheltek. Az állandó éjjel-nappali üzemeltetés miatt nagyon gondos

karbantartó-ellenőrzés szükséges. Hatan dolgoznak itt.

Gajárszky Gézáné áramkörös műszerész, szakszervezeti bizalmi arról tájékoztat, hogy a szakszervezet a maga eszközeivel miképpen segíti a szakmai munkát:

— Nagyon gondos és bizony feszített munka folyik nálunk — hangoztatja. A szakszervezet első sorban úgy segít, hogy igyekszik a dolgozók ügyes-bajos dolgai elintézése érdekében közbenjárni. Persze vannak esetek, mint például

Málnai István műszaki ellenőré, aki hatodmagával lakik egy szoba-konyhas helyiségben, s a lakásügye megoldásában eddig nem tudunk segíteni.

— A munkaviszonyok megjavítása érdekében is gyakran hallatni kell szavunkat. Rossz a szellőzőberendezés — nyáron 40—45 C fokos melegben kell dolgozni. Nemcsak a dolgozók, de a berendezéseknek is árt ez a hőmérséklet, — nem kielégítő a neon világítás sem. Az üzem vezetői ismerik ezeket a gondokat, de intézkedés a mai napig sem történt, mondván: az épületet rövidesen bővíteni fogják, s akkor mindent megjavítanak. Szerintünk



Gajárszky Gézné és Truczkal Sándorné közösen keresik a hibát



a szellőztetést és a világítást ideiglenesen is meg kellett volna már oldani.

Truczkal Sándorné műszerész 1962 februárban került ide.

— Férfiak és nők dolgozunk együtt nagy megértésben. Munkánkat a férfiak a magukéval egyenlőnek ismerik el. Azt hiszem — folytatja rövid gondolkozás után — szocialista brigádunknak köszönhető elsősorban, hogy ilyen jó munka-

Málnai István vonalat vizsgál

társi, baráti légkör alakult ki nálunk.

A férfiak valóban elismeréssel nyilatkoztak nő szaktársaikról. Éppen Gyimesi József az alközpont vezetője jegyezte meg: ne felejtsem el megírni, hogy Truczkaíné nemrég végzte el másodszor is a 7 D továbbképző tanfolyamot — kitűnő eredménnyel.

A Vasmű alközpontjában dolgozó postásoknak jó hí-

rük van. Valamennyien kiválóan képzett szakemberek. Gyakran mesélik, hogy a szabadságolási időszakban más alközpontokban is igénybe veszik őket — jóllehet náluk is el kellene a segítség.

— Mi lesz ha kiöregszünk? — veti közbe Málnai szaktárs. Vajon lesz-e utánpótlás?

— Nekem az lenne a javaslatom — tanácsolja —, hogy jó előmenetelű 8 általá-

nos iskolát végző fiatalokat kellene műszerésztanulónak felvenni, akik a tapasztalt dolgozók keze alatt kitűnően elsajátíthatnák ezt a mesterséget.

Megszerették az üzemüket, s olyan kezekbe szeretnék majd idővel átadni, akik hasonló lelkiismeretességgel és gondossággal tartják karban a gáráriás e fontos berendezését, mint ők.

— nos —

## A Szabadegyetem legidősebb hallgatója



Hány éves korig lehet vagy illik ma már tanulni, erre nem lehet szabályt felállítani. Van, aki 71 éves korában is szükségét érzi és értelmét látja a továbbtanulásnak.

Foris Miklós 1959 óta nyugdíjas. Gyorsan telnek az évek — mondja — minden napra megvan a tennivalója. Talán többek között ennek is köszönheti, hogy nagymértékben megőrizte fiatalos gondolkodását, gyors járását és nem utolsó sorban munkakedvét. Szorgalmasan látogatja az idős postás nyugdíjasokat. Mint vezetőségi tag igyekszik segíteni problémáik megoldásában. Ezen túlmenően a háztömbnél, a kerületi pártbizottságnál rendszeresen megbízzák különböző feladatokkal, amelyeket nagy igyekezettel old meg.

Hogyan szánta rá magát, hogy ebben a korban tanuljon — kérdezzük Miklós bácsit.

— Úgy kezdődött — válaszolja, hogy a XIII. kerületi Pártbizottság javaslatára behívtak egy hónapra a Markó utcai bíróságra ülnökné. Hozzávetőlegesen 70—80 tárgyaláson vettem részt ez idő alatt. Jó érzés volt számomra, amikor nekem is részem volt abban, hogy a megtévedt embereket sikerült visszavezetni a társadalom becsületes dolgozói közé. Boldog voltam, ha a válni akaró fiatalok egymás kezét fogva hagyták el a tárgyaló helyiséget.

— Úgy gondolom, eredményesen működtem, mert az egy hónap leteltével megkérdezték: nem lenne-e kedvem tanulni? Arra gondoltam, hogy a további munkámban még sok hasznát vehetném, ha képezném magam. Így iratkoztam be a József Attila Szabadegyetem Jogi tagozatára. Dicsérettel végeztem az első évfolyamot és ősszel kezdődik a második.

Most már megmondom őszintén: megjött a kedvem a tanuláshoz, arról nem is beszélve, hogy milyen sok új dologgal bővült a látóköröm. Szeretném eredményesen be is fejezni, ha már elkezdtem a tanulást — jegyezte meg végezetül.



## ÉRDTŐL — SZÁZHALOMBATTÁIG

A napokban, egy forró nyári délelőtt Érd község határában találkoztunk a Kábelüzem dolgozóival.

— Mi készítjük az épülő erőmű távbeszélő összeköttetését — tájékoztat Szakács Gyula főmérnök. Több ezer méter kábelt kell fektetnünk e munkán.

A gyakori nyári zápor sokszor megzavarja az előre meghatározott munkafolyamatok időre való teljesítését. Ilyenkor gyors átesoportosítással segítenek: végpontok, erősítők szerelésére vezénylik a dolgozókat, ahol az eső nem akadályozza őket.

1. Kiss Béla és Széll István kábelszerelők csillagsodrású kábelt szerelnek.

2. 251 méter páncélos kábelt fektetnek 20 dolgozó közreműködésével. Ha kocsira szerelt dobról engednék le, öt ember is elég lenne e munkafolyamathoz.



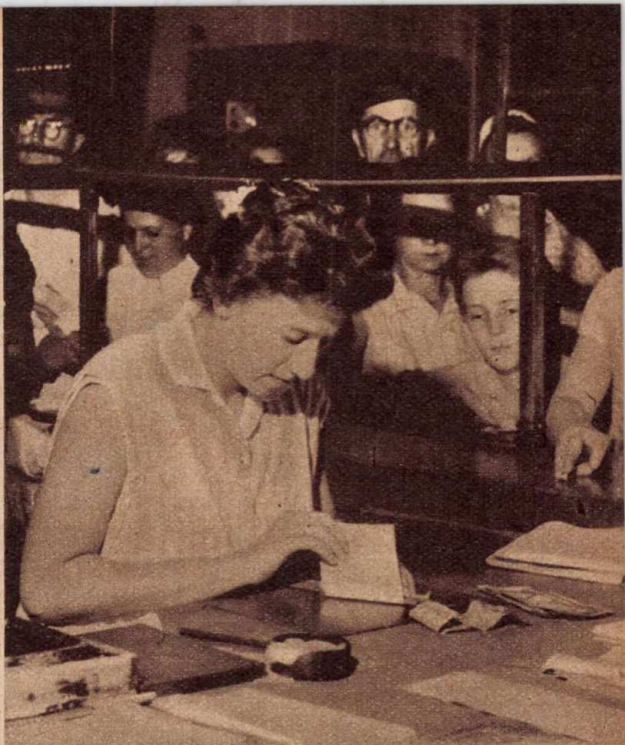


3. Papp Sándor az ároktemető dalfdeser gépkezelője 20 ember munkáját végzi el.

4. Kötés után átvizsgálják az új kábelt.



# A BP. 112. SZ. POSTA- HIVATAL ÉLETÉBŐL



Kukorelli Pálné nagy forgalmat bonyolít le

**H**ivatalunknál az első félévben jó eredményekkel zárultak a brigádversenyek. Régebben működő öt kézbesítő brigádunk igen tevékenyen dolgozik. Az utóbbiak, a különleges kikötések ajánlása révén jelentősen hozzájárultak a sürgős táviratok és az expressz küldemények mennyiségének növeléséhez. Kézbesítő brigádjaink munkája minőségének javítása mellett az értékcsökkentés, portós küldemények kieme-

A főpénztárban Bódi Jenő és Erdész Márta





lése, meghatalmazások, hírlap előfizetések és takarékbetétgyűjtésben versenyeznek egymással. Ezenkívül több dolgozó egyénileg is versenyvállalást tett.

A jó versenyszellemnek köszönhetjük, hogy az I negyedévi bevételi irányszámunkat 104,2 százalékra, a II negyedévit pedig 107,9 százalékra teljesítettük. A legutóbbi szemlén a hivatal osztályzata 4-es lett. Az igazgatóság a tá-

viratkézbesítés meggyorsítása érdekében a motoros kézbesítők számát 7-ről 9-re növelte. Így a nagy-kiterjedésű területünkön zavartalanabban tudjuk ellátni a szolgálatot.

Szakszervezeti munkánkat munkaterv szerint végezzük. 42 fő résztvételével a Citadellán társadalmi munkát végeztünk, amelynek szépséghibája az volt, hogy csak 3 nő dolgozónk, valamint az ifjúság köréből mind-

össze 4 fő jelent meg. A megjelentek túlnyomó része idősebb korosztálybeli kézbesítő szaktársak voltak, akik minden rendezvényen az élen járnak.

A sporttevékenység is kezd fellendülni a hivatalunkban, amiben igen nagy része van az újonnan választott Simorai Lajos sportfelelősünknek. Hivatalunk a római parton levő Postás Üdülőtelepen kabint kapott, amit a sportkör tagjai társadalmi munkában kimeszeltek.

Ezután megalakult az evezős szakosztály, amely 5 hajóval rendelkezik. 10-en rendszeresen eljárnak a heti edzésekre. 5 sportköri tagunk versenyszerűen tréningezik és a szövetség által kiírt versenyeken kivétel nélkül résztvesznek.

Az eddigi 10 taggal szemben, jelenleg sportkörünknek 35 tagja van. Ősszel megalakítjuk az asztali-tenisz szakosztályt és a Lágymányos Távbeszélő Üzemmel karöltve megrendezzük az üzemi bajnokságot. Sakk szakosztályunk 3 év óta vesz részt az üzemi bajnokságban.

Cserhalmi Antal  
Bp. 112. hiv.

# SIÓFOKI GONDOK

Naponta sok százan keresik fel a Siófok 1. sz. postahivatalt. A csúcsforgalommal kapcsolatos teendők-ről és a velejáró gondokról nyilatkozott Deák Ernő hivatalvezető.

— Az igazgatóságtól a nyári hónapokra a szükséges létszámon kívül megkaptuk a biztonsági létszámot is. A postai szolgáltatásokat zavartalanabban tudnánk ellátni, ha a szakmailag jól képzett, helyismerettel rendelkező, több éve ugyanoda kirendelt dolgozókat a fő időnyre — június, július, augusztus — alkalmazhatnánk. Munkánkat hátráltatta, hogy az elmúlt

évben például olyan dolgozót kellett táviratközlő munkakörben alkalmaznunk, aki életében még nem közvetített táviratot. Más beosztásban eredményesen lehetett volna foglalkoztatni, ezt viszont a fennálló rendelkezések tiltják.

— A hivatal épülete három évvel ezelőtt bővült. Sajnos, a jelenlegi forgalom követelményeinek már nem felel meg. A felvételi terem és a csomagraktár kicsi, úgyszintén a kézbesítő-terem is, ahol naponta 15 szaktársunknak nem megfelelő körülmények közt kell dolgozniuk. Még rosszabb a helyzet a távírdán,

Helyközl kezelők





Az Irányítóban Sós András, Tibai Győző és Papp Lajos rendezik a napi anyagot

ahol egy körülbelül  $2,80 \times 5,80$  méter alapterületű helyiségben hatan dolgoznak.

— Hivatalunkból naponta ezer induló beszélgetést kezdeményeznek. A távbeszélő munkahelyek bővítése csak úgy vált lehetővé, hogy az egyik vendégszobát megszüntettük. A helyszükére jellemző, hogy nincs helyiségünk ahol termelési tanácskozást, szakszervezeti taggyűlést vagy házi oktatást tudnánk tartani.

Siófok eddig még soha nem tapasztalt ütemben fejlődik. A közel jövőben két hatemeletes üdülő szállót építenek, amelyek jövő év május elsejére már üzemelnek. A község másik nagy beruházása egy 400 ágyas kórház.

Értesüléseink szerint a hivatal korszerűsítésére, illetve bővítésére 1970-ben kerül sor. Ez annyira távoli időpont, hogy ilyen fejlődési ütem mellett nem valószínű, hogy feladatukat kifogástalanul elláthatják.

Forgalmuk évről évre emelkedik. Az 1960. évhez viszonyítva 1962-ben egy millió forinttal több bevételük volt. Hírlap forgalmukra jellemző, hogy 1962. július 22-én 5429 hírlapot osztottak ki. Ebben az évben már júniusban — tehát nem a csúcspontban — már meghaladta a kiosztás mértéke a fenti mennyiséget.

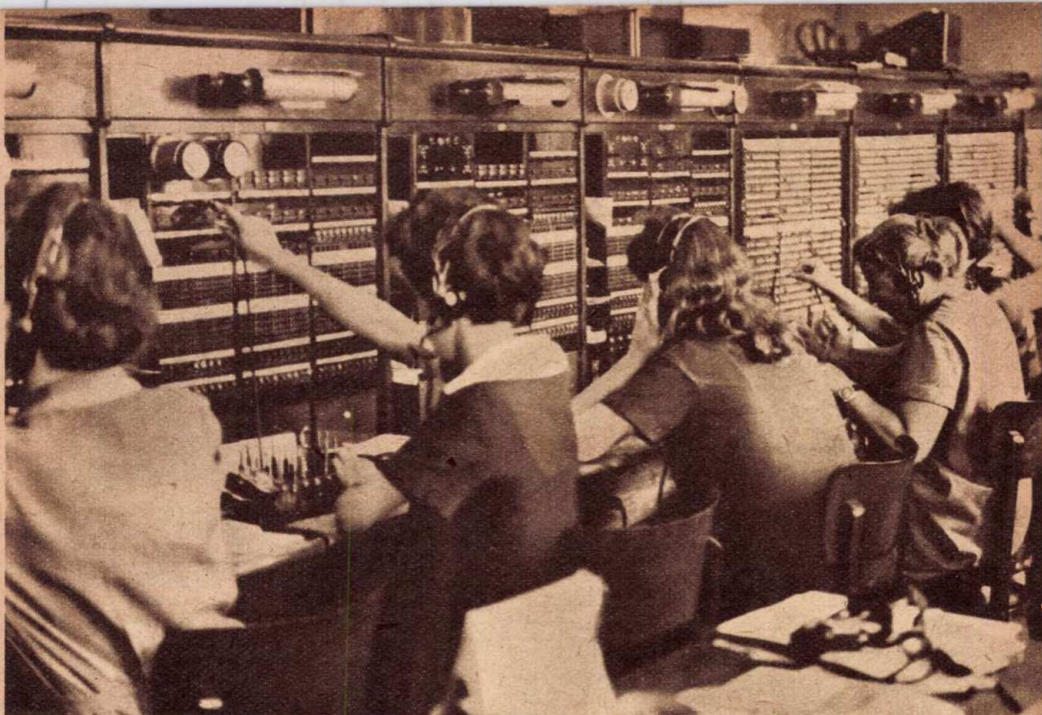
Hogyan foglalkoznak a kirendelt dolgozók egyéni gondjaival? — kérdeztük Soós Andrást, a járási csoport titkárát.

— Felhívtuk a szakszervezeti bizalmiak figyelmét, hogy a kirendelt dolgozók ügyes-bajos gondjainak elintézéséhez nyújtsanak hathatós segítséget. A kirendelteket ugyanolyan elbírálásban részesítjük, mint hivatalunk állandó dolgozóit. Jó viszony, kölcsönös segítségnyújtás és kollektív szellem jellemző a helyi és a kirendelt dolgozók viszonyára.

**D. Gy.**

Kozma Ilona kirendelt (Csenger, Debreceni lg.)





Ahol a napi ezer induló beszélgetést kapcsolják

## Vitakozók

## LEVÉLSZEKRÉNY

A Szépművészeti Múzeum egyiptomi kiállítást hirdető plakátja előtt két szaktársunk vitakozik: vajon kit ábrázol a plakát?

Az egyik szaktársunk határozottan állítja, hogy a plakáton Nofre-téte egyiptomi királyné képe van. A másik pedig: a kép nem ezt a királynőt ábrázolja. Hozzánk fordultak a vita eldöntése végett. Mi pedig a kérdésben a legilletékesebbtől a Szépművészeti Múzeum vezetőjétől a következő értesítést kaptuk:

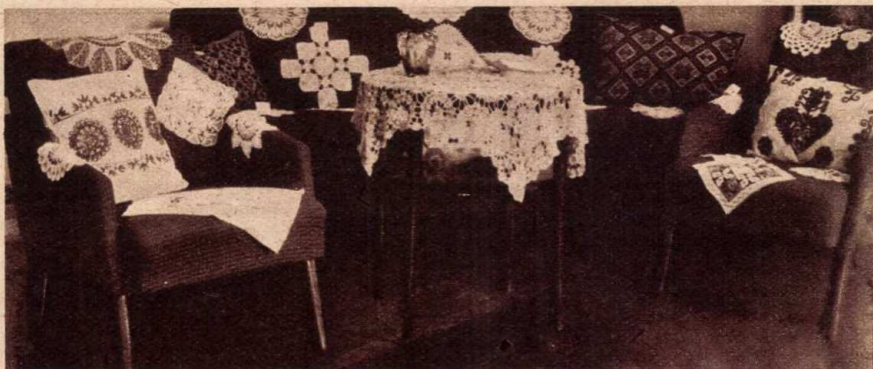
Annak van igaza a kettő közül, aki azt állítja, hogy a kép nem Nofre-tét ábrázolja. A szobor eredetije, amelyről a plakát készült, egy egyiptomi hercegnőt örökít meg. Ez a hercegnő IV. Amenhotep fáraó és felesége, Nofre-téte királynő leánya. Nem járt messze tehát az a szaktársunk sem, aki az évezredek múltján is szépek talált királynéra ismert rá a plakáton, annál inkább sem, mert az ő szobra is abban a berlini múzeumban van, amelynek anyagából a hirdetett kiállítást rendezik.

\*

A véletlen a következő kérdésben újból Berlinbe visz. De nem a Dahlem Múzeumba, hanem a Postamúzeumba. Valóban megtörtént — amint egyik olvasónk érdeklődésére utána néztünk, — hogy „vitorlás kocsi” is felhasználta a 17. század elején postai szállításra. Ez a vitorlás kocsi látható a berlini Postamúzeumban.

Érdeességként megemlítjük, hogy a „80 nap a föld körül” című film hősei is vitorlás vasúti pályakocsin teszik meg útjuk egy részét.

L. B.



## HÍREK

1. A Postás Szakszervezet Komárom megyei Nőbizottsága 1963 június 20-án Esztergomban tartotta ülését. Az üléssel egyidőben megnyitották az Esztergom postahivatal nőbizottsága által rendezett kézimunka kiállítást. A vendégkönyv tanúsága szerint az üzemek küldöttel megelégedésüket fejezték ki az izlésesen kiállított szébbnél-szebb kézimunkák, finom horgolások látán.



2. A Művelődési Ház Zenekolájában június 23-án tartották a záróvizsgát. Kálder János igazgató Kovács Barbarának átnyújtja a bizonyítványt és a jutalom kottát.

3. Jelenet a balettesoport záróvizsgájáról.

## HÍREK





## HÍREK

4. A közelmúltban volt a Központi Táviróhivatalnál a második névadó ünnepély. Ez alkalommal Bélavári Ferenén Éva nevű kislánya volt a főszereplő. A nőtanács nagy gonddal készítette elő az ünnepséget. A névadó szülők és a hivatal nődolgozói szeretettel vették körül az újszülöttet és szüleit.

5. A Központi Művelődési Ház küldött közgyűlése alkalmából a postás képzőművészek alkotásalból kiállítást rendeztek. A kiállítás anyagát megtekintve számos szakember nagy elismeréssel nyilatkozott.

## HÍREK





Műsorkezdés előtt a csoportvezető beállítja a megfelelő szintet

## Egy nap a nyíregyházi rádióállomáson

**A** rádió 224 m-es hullámhosszán nap mint nap felhangzik: „Petőfi rádió Budapest, köszöntjük kedves hallgatóinkat, a pontos idő 5 óra...” S hogy mi történik az adóállomásokon azon idő alatt, amíg újra elhangzik a műsort záró konferálás: „A Petőfi rádió mai műsora ezzel véget ért, a pontos idő 23 óra 15 perc...” erről szeretném tájékoztatni olvasóinkat.

A Posta Rádió és Televízióműszaki Igazgatóság adóállomásai az ország különböző területein vannak elhelyezve, ezek közül az egyik a nyíregyházi rádióállomás. Az állomásoknak az a feladata, hogy a rádióhallgatók részére az ország egész területén, mind a Kossuth, mind a Petőfi rádió műsorát tekintve jó vétellehetőséget biztosítsanak.

Az adás minőségének ellenőrzése a sugárzás alatt

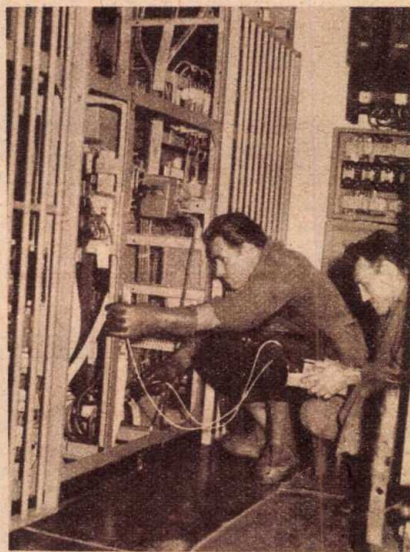


Rádióállomásunknak ezen túlmenően feladata még a megyei Stúdió műsorának a közvetítése is, napl egy óra időtartammal.

A körültekintő és sokoldalú műszaki tevékenység, a reggeli műsor befejezésekor kezdődik. Az állomás műszaki dolgozói a rendelkezésre álló legkorszerűbb mérőberendezések segítségével minőség ellenőrző mérésekhez kezdenek, s közben körültekintő gondossággal ellenőrzik az egyes alkatrészek állapotát, ha szükséges azokat azonnal javítják, hogy a délutáni műsor megkezdésére zavarmentes műsort sugározzanak.

Bár a műszakiak állandóan magasfeszültség alatt levő berendezéssel dolgoznak, azonban a jól tervezett biztonságtechnikai megoldások és a munkásvédelmi utasítások maradéktalan betartásának eredménye, hogy az állomás több mint 10 éves fennállása óta az üzemben áramütés okozta baleset nem fordult elő.

Szépen parkosított terület közepéről nyúlik a magasba a karesú antennatorony, melynek Gubányi János az állandó karbantartója, az állomás legidősebb dolgozója, aki egyben



Karbantartás és minőségi ellenőrzés a munkásvédelmi eszközök szabályos használatával

az egyik műszaki csoport vezetője. Bár 56 éves, mégis fiatalos gyorsasággal halad a magasba nyúló torony lépcsőjén.

Az állomás élé tűzfűtő feladatok végrehajtása nem könnyű, ezért a dolgozók vállalták: azokat maradéktalanul és tudásuk szerint a legjobban fogják végrehajtani, hogy méltók lehessenek a szocialista brigád, majd későbbiekben pedig a szocialista üzem elmére.

Farkas Ferencné  
levelező  
Nyíregyháza

# Postás találkozó Szentesen

Az idén is megrendeztük Szentesen az immár hagyományos járási postás találkozót. A sportműsorral és ebéddel egybekötött találkozót június 23-án tartottuk. A múlt évben keeskeméti az idén a kiskunfélegyházi hivatal dolgozóit láttuk vendégül.

Délelőtt asztalitenisz, sakk és futball mérkőzésen szórakoztak a résztvevők. A labdarúgásnak volt a legnagyobb sikere. A Kiskunfélegyházáról jött mintegy 50 vendég teljes létszámmal a pályához vonult és a helybeliek táborával versenyezve buzditották csapatukat. A mérkőzés végeredménye: 3:2 Szentes javára. Ebéd után, este 10 óráig maradt együtt a társaság. Az idősebbek a söröztetés, a fiatalok pedig tánc és beszélgetés közben eserélték ki gondolataikat, tapasztalataikat.

Úgy véljük ezek a találkozók közelebb hozzák egymáshoz a postás dolgozókat, amellet szakmai vonatkozásban is gyarapodnak egy-egy kiesit. Ezért szándékozunk továbbra is minden évben megrendezni a „szentesi postás találkozót”.

Csepregi Franciska  
levelező  
Szentes

A győztes szentesi csapat



# HOGYAN ÖLTÖZTESSÜK GYERMEKEINKET?

A gondos szülők már az apró gyermekeket illedelmes viselkedésre, rendre, tisztaságra, s ezer másra tanítgatják, amit, mint mondani szokás — gyermekkorban kell megtanulni.

Nos, gyermekkorban kell megtanulni a helyes öltözködés alapfogalmait is. A gyerek ruhátárát a szülők állítják össze, tehát nekik kell ügyelniük arra, hogy a ruhák a gyerek korához illőek, célszerűek és mérték tartóak legyenek.

Fontos, hogy a gyerek jól érezze magát ruhájában, tudjon mozogni, játszani bennük. Természetesen van olyan ruha is, mint a vendégségbe, színházba, sétához felvehető alkalmi ruha, amire vigyázni kell.

Az öltözködés alapfogalmaira tanítjuk a gyereket azzal is, ha felhívjuk figyelmét a színek, formák összhangjára. S azzal is, ha hozzászoktatjuk maga tartsa rendbe ruháit. Vesse le otthon az ünnepi ruhát, tegye vállára, s kényelmes otthoni ruhában játsszék.

Az a gyerek, akit kisl korától nevelnek a helyes öltözködésre, serdültebb korában sem fogja követni a divat szertelen túlzását.

Most pedig nézzük a modelleket sorba:

1. Madeira kötényruháeska rózsaszín slingeléssel és bársonyszalag díszítéssel, rózsaszín gyöngyházgombokkal.

2. Kislánykosztüm: pepita szoknyával, s piros kabátkán a szoknya anyagából való díszítéssel, fehér piké gallérral.

3. Világoskék kislányruha, tűzésdíszítéssel.

4. Pöttyös kreppruha, rózsaszín bársonyszalag díszítéssel.

5. Kétszínű pöttyös kartonruha fehér piké díszítéssel, gallérral és kézelővel.

6. Rózsaszín pikéruha. Sötétebb színű tűzés és paszpól díszítéssel. Az apró gombok is ezzel az anyaggal vannak behúzva.



3.



4.



5.



6.



# TUDNIVALÓK

## a rádióállomásokon dolgozók részére

A Rádió- és Televízióműszaki Igazgatóság ez évi munkásvédelmi ankétján elhangzott előadások közül nagy érdeklődés kísérte dr. Felkay Tamás főorvos beszámolóját, amelyet kivonatosan — a műszaki dolgozók részére — ismertetünk.

— Egy évvel ezelőtt csak irodalmi adatok alapján tudtuk a szívmasszázs és a szájból szájba lélegeztetés módszerét ajánlani. Azóta szerzett tapasztalataink igazolták a szakirodalom állításait, s a klinikai kutatások vizsgálatait.

Mint ismeretes, súlyosabb elektromos áramütésnél a halált a légzés vagy a szív bénulása okozza. A szervezet a legkedvezőbb esetben dr. csupán néhány percig képes eltűrni az oxigén-hiányos állapotot. A mentési időnek ez a tragikus rövidsége fokozza az elsősegélynyújtók beavatkozásának igen nagy jelentőségét és felelősségét is.

Semmiféle kézi mesterséges lélegeztetés nem képes annyi levegőt juttatni a tüdőbe, mint amennyi kellene a baleseti sérültnek. A kívánatos levegő mennyiségét csak befújni lehet. A kézi mesterséges lélegeztetés fárasztó és a tüdőre nézve passzív, míg a befújás könnyű és aktív beavatkozás. Az előbbinél a belégzés igen fontos ütemét a mellkas rugalmasságára — és itt ér bennünket a csatlódás — az utóbbinál viszont a tüdő rugalmasságára a kisebb jelentőségű kilégzést bízzuk. Ez nagyon nagy különbség! A sérült fejét fekvő helyzetben annyira kell hátrahajtani, hogy a fejtető érintse a talajt. Így a légutak kiegyenesednek és az eszméletlen sérültnek a légzést akadályozó nyelvhátraesés nem következik be.

A külső szívmasszázs elve: a bénult szív tevékenységét külső beavatkozással pótoljuk. A kívülről ható nyomásra a szív üregei, a vér a nagyerekbe, s ezzel együtt a szív saját ereibe is lökik.

Nincs mit tagadni, a beavatkozással a bordatörés veszélyével is számolni kell. A kérdés az: a balesetes éljen-e tovább törött bordával, vagy temessük el épp bordaívakkal. A válasz nem tehet kétséges, — fejezte be előadását Felkay főorvos.

Annak ellenére, hogy az igazgatóság üzeimben csökkent a balesetek száma, nem árt ha az adóállomásokra érvényes néhány arany-szabályt megemlítjük.

A berendezéseken történő bármilyen beavatkozás, takarítás, csak feszültségmentes állapotban, a bejövő nagyfeszültségű biztosíték előtti földelés után végezhető.

Az interlock kikapcsolása, illetve áthidalása a legszigorúbban tilos.

Jóllehet, a nagyfrekvenciás egységeknél az ajtó nyitásakor a berendezés központi földelése megtörténik, ennek ellenére a rezgőköri kondenzátorokat a földelő bot segítségével külön is földelni kell. A helyiségbe történt belépés után ellenőrizni kell a központi földelés hatékonyságát.

A nagyfeszültségű egyenirányító, szűrőkör és anódbiztosítékok cseréjét csak gumicsizmában, illetve kesztyűben, a földelőbot segítségével szabad elvégezni. A fenti műveleteknél a fémvázat kézzel érinteni tilos.

Elektromos baleset esetén a csoportvezető, vagy a megfelelő szakmai ismerettel rendelkező dolgozó a feszültségmentesítésről azonnal köteles gondoskodni. A baleseti sérültet csak azután részesíti elsősegélyben, illetve intézkedik a mielőbbi orvosi beavatkozás érdekében.

# EGY PERC MŰVELŐDÉS

Nap mint nap találkozzunk olyan fogalmakkal, amelyek jelentését csak érezzük, de tartalmát nem pontosan értelmezzük. Új rovatunkban a képzőművészetben, az irodalomban használatos egy-egy fogalom jelentését magyarázzuk.

## AVANTGARDE (ÉLCSAPAT), A KÉPZŐMŰVÉ- SZETBEN

Olyan művészek csoportja, akik síkra szállnak szélsőségesen modern kifejezési formák mellett és azt tűzik ki célul, hogy megelőzzék saját koruk művészi ízlését. Az ilyen csoportok tagjai az avantgardista művészek. Ma e fogalmat a köznapi szóhasználatban gyakran a tartalomban és a formában korszerűnek, haladónak tartott művészetre is vonatkoztatják, tehát nemcsak a szélsőséges modernizmus képviselőire.

A XX. század elején két csoport alakult. Célkitűzésük és

festői magatartásuk nagyjából meghatározta a modern törekvések irányát. Egyik a természeti formák alapján álló, de e formákat a művész legsajátosabb érzéseinek kifejezése érdekében önkényesen, szabadosan kezelő, esetleg torzító „Fauves”-ok, a „Vadak társasága”, volt. Elismert vezérük a változatos életpályát megfutott Henri Matisse. Művészetét a síkon elrendezett dekoratív foltok és körvonalak, a keveretlen tisztaságban felizzított színvilág jellemzi.

A másik csoport a tér szerkezeti felépítését kutatta. Ez a természet esetleges, véletlen jelenségeit a geometria örökervényű törvényei által meghatározott formákba kívánta kifejezni. „Kubisták”-nak nevezték ezt a csoportot. Vezéregyéniségük a ma már világhírű spanyol származású művész, Pablo Picasso.

Mellette még a kubizmus művészi elveire Fernand Leger, Albert Gleizes és Robert Delaunay esküdtek fel.

A két csoport mindegyike tulajdonképpen Cézanne művészetének követője, de mindegyik más és más jellemvonását vette alapul. Merészségük és szinte botrányokat felidéző, harcos elvhűségük, modhatni semmivé porlasztotta az akadémiai tekintélyt. Az egész világon a fiatal, modern festők Párizsára esküdtek. Vagy a „Vadak” vagy a kubisták szabad iskoláiban tanultak.

Az 1914—18-as háború és az utána következő években Németország lett a legkülönbébb kezdeményezések melege. Legtartalmasabb volt köztük az expresszionizmus híveinek tábora. A „Brücke” csoport tagjai (Emil Nolde, Max Beckmann), a franciákhoz húzó

költniek (Hans Purrmann, August Macke), és az egyéni utakat járó bécsi Oskar Kokoschka, a svájci Paul Klee, s végül a tárgyaltalan színek kompozíció apostola, az orosz származású Vaszilij Kandinszkij. A kubizmust Németországban mindig félreértették. Egyetlen valamire való művésze, az amerikai származású Lionel Feininger is inkább csak külsőségekben vallhatta magáénak a kubizmust.

1920 körül a kubisták nyomdokain alapították a konstruktívizmust az orosz modernnek. A francia kubizmusnak azt a tulajdonságát, hogy tárgyszerű vásolágelemeket (fej, ember, állatstb.)

bont át kubikus geometriai elemekké, túllépték abban, hogy alkotásaikon a geometriai elemek tárgyi vonatkozás nélkül és a síkban kiterítve szövdnek egygét. Olykor tervszerűen öltének olyan rendet, mint valamely gépszerkezet. A konstruktívizmus tovább szűkített válfaja a Malevics által hirdetett szupermatizmus. Ez a geometriai alakzatok közül csak a négyzetet és a kört alkalmazza, mint a formai tökéletesség legfontosabb fokát.

A két világháború között eltelt 20 esztendő alatt a tartalom nélküli, a tisztán formai megoldásokra törekvések ho-

vatovább elemeire bomlottak. Ma nem a fauvizmus, a kubizmus, az expresszionizmus és a futurizmus, hanem az ezekből leteredezett részizmusok vívtak ki maguknak teret.

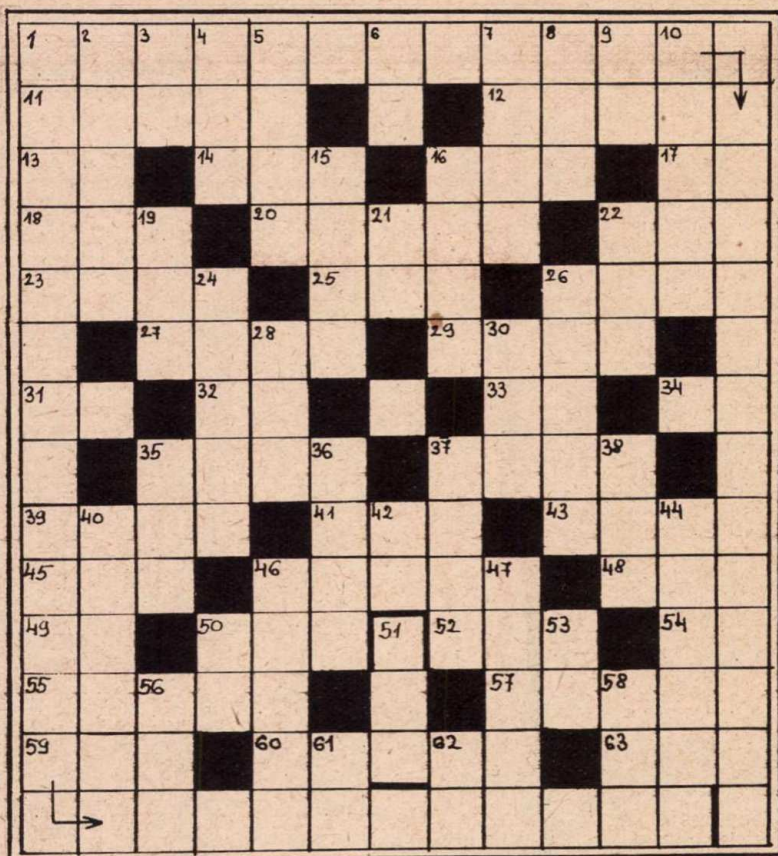
Valamennyi izmus hangos, reklámszerű programmal indult. Kiáltványok, elméleti megoldások vezették be a frissiben kiagyalt forma-rendszereket, amelyeket külön-külön, mint a jövő fejlődés egyedüli útját jellemezték. Valamennyi kárhoztatta a többi, de valamennyien! karban kárhoztatták a múltak hagyományát és emlékeit. Megegyeztek egymással abban is, hogy formalizmusuk borulató ürességet takar.

## KERESZTREJTVÉNY

**Vízszintes:** 1. Bölcs mondás az olvasásról, folytatása a függőleges 1., 11. Hajít, 12. Roham, támadás — idegen szóval, 13. V. O. 14. Hím birka. 16. Hajó része. 17. Építőanyag. 18. Hét vezér egyike. 20. Arra ejt. 22. Török magasrangú tisztviselők címe. 23. Francia város. 25. Ronda. 26. Feneketlen. 27. Város az Adria partján. 29. Régi. 31. Névelő. 32. Német igen. 33. O. T. 34. Ezen a napon. 35. Európai főváros. 37. Föld mélye-

dés. 39. Vértanuk városa. 41. Nyílás. 43. Csönd — németül. 45. Szemével érzékel. 46. Mezőgazdasági szerszám. 48. Szovjet ex-világbajnok neve. 49. Ama — végnélkül. 50. Ront. 52. ...-muri. 54. R. Y. 55. Hónap. 57. Szín — visszafelé. 59. I.J.O., 60. Eszeveszett, 63. Végek nélküli sínek.

**Függőleges:** 2. Női név. 3. Nád — mássalhangzói. 4. Szerelmes „beszéd”, 5. Öreg bor. 6. Nyújt. 7. Győr német neve. 8. Azon a he-



lyen. 9. S.T. 10. Vadállat. 15. Női név. 16. Szerencsejáték. 19. Hajít. 21. Te — németül. 22. Elem. 24. Sellő, vízitündér. 26. Hajtógép. 28. Szóvégződés. 30. Építészeti stílus. 35. Félutcat. 36. Betakarít. 37. Szemezett bor. 38. Vízelelő hely. 40. Kerete. 42. Kötőszó. 44. Toronyban található. 46. Idő után. 47. Mezei munkás. 50. Végrehajtási Utasítás. 51. Szív — költőiesen. 53. Izomkötő. 56. Jövendőmondó. 58. Spanyol folyó. 61. Ír — régie-sen. 62. Római 450.

**Beküldendő:** a vízszintes 1 és a függőleges 1 megfejtése.

**Beküldési határidő:** szeptember 5.

Az előző szám rejtvényének helyes megfejtése: Kellemes pihenést,

szórakozást kívánunk az üdülő dolgozóknak.

**Könyvjutalmat nyertek:** Szőke Zsuzsanna Békésesaba, Rónai Ottó-né Balassagyarmat, Góquez Elemér Nagykőrös, Furulyás Jánosné Vác-szentlászló, Kasza Andrásné Püspökladány.

#### KÉPES POSTÁS

Kiadja a Postások Szakszervezete

Felelős kiadó: Besenyői Miklós

Felelős szerkesztő: Dudás János

Szerkesztőség: Budapest,

XIV., Chazár András u. 13.

Telefon: 428-777

Megjelent 10 000 példányban

63.3411 Egyetemi Nyomda, Budapest

**Ára 1 forint**

**Vitorlással a magyar ten-  
geren. Riport a 4. oldalon**

